

Evo nekoliko recepata knjige autora uzetih i razne pčelarske i apiterapeutske literature

Za jačanje imuniteta

U hrani treba da ima dosta svežeg povrća i voća. Dobro je svakog dana uzeti kašiku meda jedan čen belog luka.

Dobro se izmeša jedan kilogram meda s 200 gr polena, 10 gr mleča i 20 grr samlevenog propolisa. Uzima se najmanje 1 kašika na dan pre jela. Smesu što duže držati u

U hrani treba da ima dosta svežeg povrća i voća. Dobro je svakog dana uzeti kašiku meda jedan čen belog luka.

Dobro se izmeša jedan kilogram meda s 200 gr polena, 10 gr mleča i 20 grr samlevenog propolisa. Uzima se najmanje 1 kašika na dan pre jela. Smesu što duže držati u

Opstipacija-zatvor

1 kašika meda u hladnoj vodi ujutru pre doručka,

Za dobar san

1 kašika meda u toplom mleku pre spavanja.

Čir na želudcu

Helikobakter pylori je osjetljiv na propolis i med što daje mogućnost lečenja čira na želucu propolisom i medom

Koristi se najčešće kombinacija meda i propolisa ili odvojeno.

Med 100-120 gr meda na dan u tri doze pre jela kod hiperaciditeta ili posle jela kod hipoaciditeta

Propolis 20% alkoholni rastvor 3x 20 kapi 30 dana i ponovi se posle 3 meseca, ili kombinacija soka od kupusa, meda i propolisa.

Propolis 20% 3x 5 kapi 10 dana, 3x 10 kapi 10 dana, 3x 15 kapi 10 dana i 3x20 kapi 10 dana, potom 10 dana pauza i ponovo, ali obrnutno.

Matična mleč 50 do 100 mg pod jezik tri meseca

Kašika meda i na vrh čačkalice matičnog mleča dva puta na dan po jezik.

Ili poznata mešavima 800 gr meda, 200 gr polena, 10 gr mleča i 20 gr propolisa, 200 gr mlevenih oraha i uzima se svaki dan 2 x 1 kašika.

Impotencija

Matični mleč 50 do 100 mg pod jezik tri meseca

Kašika meda i na vrh čačkalice matičnog mleča dva puta na dan po jezik.

Ili poznata mešavima 800 gr meda, 200 gr polena, 10 gr mleča i 20 gr propolisa, 200 gr mlevenih oraha i uzima se svaki dan 2 x 1 kašika.

Balzam od propolisa i belog luka

Zašto beli luk i propolis?

Propolis i beli luk su čiste prirodne materije koje imaju vrlo jak antioksidacioni kapacitet: štite od razornog dejstva slobodnih radikala. Osim toga, oba ova prirodna sastojka imaju antibiotsko i antivirusno dejstvo i štite od dva najveća neprijatelja zdravlja, infekcije i posledica delovanja slobodnih radikala.

Pripravak se spravlja na sledeći način: prvo se napravi alkoholni rastvor belog luka: 20 g sveže izgnječenog ili samlevenog belog luka stavi se u tamnu staklenu posudu, prelije se sa 20 ml 96-procentnog alkohola, drži se na hladnom mestu tri nedelje i procedi. Zatim se doda 50 g meda, 30 ml 30-procentnog alkoholnog rastvora propolisa i sve se dobro izmeša. Koristi se po sledećoj šemi:

1. dan: pre doručka 1 kap, pre ručka 2 kapi, pre večere 3 kapi;

2. dan: pre doručka 4 kapi, pre ručka 5 kapi, pre večere 6 kapi;

i tako 6 dana: za svaki obrok povećava se broj kapi za po jednu do doze od 15 kapi, a potom se smanjuje za svaki obrok za po jednu kap, sve do nule. Dalje se nastavi uzimati po 20 kapi pre svakog obroka mesec dana. Puzira se tri do pet meseci pa se sve može ponoviti.

Preparat ima izvanredan lekoviti i profilaktički efekat u usporavanju arterioskleroze: čisti organizam od masti, poboljšava elastičnost arterija, poboljšava razmenu materija, reguliše krvni pritisak, predupređuje razvoj stenokardije i infarkta. Koristan je i kod čira na želucu i dvanaestopalačnom crevu, kod hroničnog bronhitisa i kod drugih oboljenja disajnih organa.

Protiv visokog krvnog pritiska: prevencija i lečenje

Med, sok rena i mrkve u jednakim količinama i sok od dva limuna izmeša se i pije u dozi od jedne kašike tri puta na dan.

Med i jabukovo sirće u jednakim količinama i sok od jednog limuna izmešaju se i piju u dozi od jedne kašike tri puta na dan pre jela.

Oko 100 ng (2 kapi) čistog mleča pod jezik

ili 20 kapi alkoholnog rastvora mleča 1:20, dva puta na dan pod jezik.

500 g meda, sok od pet limunova i glavica belog luka. U med se doda sok od limuna i samleveni ili izgnječeni beli luk, drži se nedelju dana u frižideru i potom koristi jednom na dan u dozi od 4 kafene kašičice, pola sata pre jela.

Svi ovi pripravci ne isključuju primenu lekova koji se koriste za sniženje krvnog pritiska; ovo su pomoćna lekovita sredstva.

Protiv bolesti srca: prevencija i kao pomoćna lekovita sredstva
Svakodnevno korišćenje meda blagotvorno deluje na srčani mišić te ga je poželjno koristiti u preventivne svrhe i za oporavak srčanog mišića nakon infarkta ili operacije srca, pod uslovom da korisnik nije dijabetičar.
Med se koristi 4 puta po jedna kavena kašika pola sata pre jela.

Protiv angine pectoris

- Med: livadski, bagremov ili od nane, 2 g po kilogramu telesne težine, podeljeno u 4 doze rastvorene u čaši vode. Mnogo bolje je ako se kombinuje sa matičnim mlečom, tako da se na dan uzme 100 mg mleča i 100 grama meda .
- Izmeša se sok od jednog limuna, 6 češnjeva izgnječenog belog luka i 1,5 l prokuvane vode sobne temperature u kojoj je rastvoreno 3 kašike meda. Sve se ostavi 3 dana u frižideru, a potom se procedi i pije u dozi od 3 x 2 kašike pola sata pre jela.
- Čist matični mleč, 2 x 1 kap pod jezik. Ovo se preporučuje kod srčanih bolesnika koji naginju dijabetesu ili su dijabetičari i ne mogu koristiti med.

Protiv aritmije srca

Kod aritmije se preporučuje dugotrajno korišćenje meda, 100-200 g podeljeno u 4 doze. Prva doza rano izjutra, druga oko 10 sati, treća oko 16 sati i četvrta pred spavanje.

Protiv šećerne bolesti

Zbog velikog sadržaja šećera, dijabetičarima se ne preporučuje korišćenje meda i polena bez kontrole lekara dijabetologa, ali se preporučuje da uzmu matični mleč pre doručka, jer je u njemu dokazano prisustvo jednog peptida koji ima dejstvo slično insulinu. Takođe, bolesnici koji boluju od šećerne bolesti mogu koristiti propolisni rastvor. Šećerna bolest nije apsolutna kontraindikacija za korišćenje meda ali se mora koristiti pod kontrolom lekara dijabetologa koji će odrediti dnevni bilans ugljenih hidrata.

Matični mleč 100 mg svaki dan, 6-8 nedjelja, potom kontrola šećera u krvi da se proceni efekat i uskladi doza mleča.

20-procentni alkoholni rastvor propolisa, 3 puta po 15 kapi pola sata pre jela.

Protiv gripa i prehlade

U sezoni kad se mogu očekivati prehlada i grip treba koristiti redovno preventivno med, polen i propolis, a ako dođe do oboljenja treba koristiti biljne čajeve zaslađene medom i dodati kapi propolisa. U zimskim mesecima dobro je

svakodnevno koristiti kombinaciju pčelinjih proizvoda: med, polen propolis i matični mleč, te biljnih čajeva i belog luka .

30 g cvetova lipe prokuvati, hladiti 15 minuta, procediti i dodati jednu kašičicu meda i jednu kašičicu polena. Piti mlak čaj više puta na dan.

Beli luk i med su u narodnoj medicini poznati kao lek protiv gripa. Samelje se ili istuca glavica belog luka i jedna glavica crnog luka, doda 100 grama meda, sve se ostavi da odstoji jedan dan. Uzima se tri puta 1 kafena kašika smese rastvorene u mlakoj vodi.

U vreme prehlade dobro je koristiti inhalacije čajem od kamilice sa medom i propolisom. Zagreje se voda do ključanja i zatim dodaju čaj od kamilice, 50 g meda i 30 kapi 20-procentnog alkoholnog rastvora propolisa. Sve se sipa u bokal sa suženim otvorom ili neku drugu posudu sa uskim grlom, i inhalira najmanje tri puta na dan. Uz ovo dobro je uzeti tabletu vitamina C, piti dosta tečnosti, čajeve i voćne sokove, i mirovati.

Protiv paradentoze i karijesa

Po savetu poznatog i iskusnog stomatologa i pčelara zvakanje propolisa i žvakaće gume više puta na dan odlično deluje u lečenju i preventivi povlačenja desni i ogoljavanja korenova zuba (paradentoze) i protiv karijesa i to tako da se uzme jedna zvakaća guma (žvaka) isto toliko razmekšanog čistog propolisa pomešaju se te dve komponente i žvaću dva do tri puta na dan, naravno pod uslovom da osoba nije alergična na propolis.

Ako zub boli uzme se nala ljuspica razmekšanog čistog propolisa i stavi na zub i za kratko vreme bol prestaje.

Protiv kašlja

Da se pomogne iskašljavnje sekreta iz disajnih puteva koristan je sledeći pripravak.

Jedan kilogram mladih šišarki bora kuva se u 4 litra vode 10-15 minuta, odlije sirup i na litru ohlađenog sirupa doda jedan kg meda i jedna supena kašika ekstrakta 30% propolisa, procedi i uzima 3 puta jedna kašika. pre jela ili

Jednu glavicu crnog luka skuvati procediti dodati med i piti kao topao čaj više puta u toku dana.

Protiv astme i bronhitisa

Inhaliranje rastvorom propolisa ili propolisa i meda u vrućoj vodi (40 kapi alkoholnog rastvora propolisa i kašika meda u ¾ litre vruće vode) pod uslovom da nema alergije na propolis ili med. Inhalacija se primenjuje u vreme kad nema

napada gušenja. Inhalacija se koristi u cilju sprečavanja napada, a ne da prekine napad gušenja.

Čaj od belog sleza i cveta zove zasladjen medom piti više puta na dan.

Protiv anemije (malokrvnosti)

Anemija je jedna od bolesti koja se sve češće registruje i kod maldivih osoba i ubraja se u bolesti koje poprimaju epidemiske razmere, zbog deficita, u hrani, kvalitetnog gvožđa i drugih prorodnih materija, koje omogućavaju normalno obnavljanje crvenih krvnih zrnaca i hemoglobina. Zato je u prevenciji i lečenju anemije korisno uzimati pčelinje proizvode u kombinaciji sa voćem i povrćem. Mešavina meda (crnog-šumskog, jer ima više gvožđa) i polena u odnosu 1 : 3 i uzima se dva puta na dan po jedna supena kašika mešavine pre jela.

Sok cvekle, mrkve, limuna, med i polen u jednakim količinama i svaki dan uzimati tri puta jednu kašiku

Matični mleč čist 2 puta 2 kapi (oko 200mg) pod jezik najmanje mesec dana ili do normalizacije krvne slike.

Terapija traje najmanje 6 nedelja ili dok se krvna slika normalizuje.

Naravno sve ovo preporučeno je dodatna ili pomoćna terapija anemije i ne podrazumeva zanemariti lekove koju prepориči lekar.

Protiv uvećane prostate

Preparati za lečenje prostate napravljeni od polena su osvojili svet.

Ako se koristi samo polen koristi se 20 grama samlevenog polena na dan, do dva meseca i napravi pauza najmanje 6 nedelja i može se ponoviti.

Najčešće preporučena kombinacija za preventivu i lečenje uvećane prostate je:

U 800 gr meda, doda se

200 gr polena,

200 gr semenki bundeve (iseckane ili samlevene),

20 ml 20% propolisa

dobro se izmeša i uzima 2 x 1 kašika pre jela, do tri meseca. Može se ponoviti još dva puta u toku godine.

Prim.dr Vidoje Kulić